

Меню 3 августа 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад) 170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	155	185	5,8	7,2	24,3
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшен с вит-мин смесью "Валетек-8"	45	100	3,75	0,41	31,5
<u>Завтрак 2</u>					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
<u>Обед</u>					
"Ыумас аши" (затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	130	194,2	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
<u>Полдник</u>					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,02	3,25	18
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригадир

Медицинский работник